

3. Übung zur Aufmerksamkeit

Das Kind hält jeweils ein gleich langes und dickes Rundholz in den Händen und führt sie parallel auf etwa Bauchhöhe eng zueinander.

Der Trainer legt nun eine Kugel (nicht zu klein) auf die Stäbe.

Nun versucht das Kind die Kugel entlang der beiden aneinander liegenden Stäbe hin und her rollen zu lassen.

Diese Übung erfordert überdies einiges Geschick und Geduld bis sie gelingt.