

Akustisches Gedächtnis - Zahlenmemory mit Bewegung

Merke dir zu jeder Zahl eine Bewegung. Dein Trainer wird dir eine oder mehrere Zahlen ansagen. Du versuchst die passenden Bewegungen dazu auszuführen. Wie viele Zahlen kannst du mit den passenden Bewegungen hintereinander ausführen?

1	Hände wie ein Rad vor der Brust drehen
2	beide Arme in die Luft strecken und „Hurra“ rufen
3	auf der Stelle hüpfen
4	ein Mal in die Hände klatschen
5	in die Hocke gehen
6	um die eigene Achse drehen
7	...
8	...

Variante: Es ist neben dem Ansagen von einzelnen einstelligen Zahlen auch möglich, zwei- oder dreistellige Zahlen zu nennen.