

Die Geschichte dem Kandidaten vorlesen. Die Bilder der Personen und die Gemüsekärtchen vorlegen und der Person zuordnen, die das Gemüse bearbeitet.

Kochen macht Spaß

Heute will meine Familie gemeinsam kochen. Jeder hilft mit: Papa, Mama, meine große Schwester Mia, mein kleiner Bruder Tim und natürlich will auch ich mithelfen.

Wir haben uns entschieden, ein leckeres Gemüsepfannengericht zuzubereiten, dazu einen frischen Gurkensalat. Als erstes gehen wir in die Küche und holen alle Zutaten heraus.

Die Gurke für den Salat liegt schon auf dem Tisch, und ich kann es kaum erwarten, sie zu schneiden. Mia hat die Zwiebel bereitgestellt, während Tim aufgeregt die Karotten in der Hand hält und sie unbedingt reiben möchte.

„Lass uns zuerst die Karotten reiben, Tim!“, rufe ich und nehme ihm die Karotten ab. „So wird der Salat noch bunter!“ Tim nickt eifrig und sieht zu, wie ich die Karotten an der Reibe bearbeite. Die orangefarbenen Flocken fallen in die Schüssel und ich kann mir schon vorstellen, wie lecker der Salat später schmecken wird. Meine Schwester Mia schneidet währenddessen die Paprika in feine Streifen.

Papa kümmert sich inzwischen um die Kartoffeln. Er schält sie mit einem scharfen Messer und sagt: „Die Kartoffeln müssen wir gleich kochen, damit wir sie später anbraten können.“ Mama stellt einen großen Topf auf den Herd und füllt ihn mit Wasser. Es riecht leicht süßlich, und ich kann es kaum erwarten, es zu verwenden.

Als der Topf mit Wasser zu kochen beginnt, schneidet Tim die Gurke in Scheiben. „So, jetzt kommt die Zwiebel dran“, sagt Mama und schneidet die Zwiebel in feine Stücke. „Die geben dem Salat das gewisse Etwas!“ Ich schnuppere an der Zwiebel und ziehe unwillkürlich die Nase zusammen. „Die riecht stark, aber im Salat schmeckt sie bestimmt gut!“

Mia hat bereits das Öl in die Pfanne gegossen und wartet darauf, dass die Kartoffeln gar sind. „Wir können die Kartoffeln dann schön anbraten, bis sie goldbraun sind!“, ruft sie begeistert. Tim hüpfte aufgeregt auf seinen Füßen. „Ich will helfen, die Kartoffeln umzudrehen!“

Nach einer Weile sind die Kartoffeln endlich fertig. Wir lassen sie in die Pfanne gleiten und hören das leckere Brutzeln. Mama mischt währenddessen die Gurke, Zwiebel und Karotten in einer großen Schüssel. „Wir sollten das Ganze mit ein wenig Essig und Öl anmachen“, sagt sie und gießt das Dressing über den Salat.

Schließlich ist alles fertig und wir setzen uns an den Tisch. Der Duft von gebratenen Kartoffeln und frischem Gurkensalat erfüllt die Küche. „Das haben wir zusammen richtig gut gemacht!“, sagt Papa stolz. Und ich lächle, denn es macht immer mehr Spaß, gemeinsam zu kochen und zu essen.



