

Geräusche mit Bewegung

Aufgabe: Merke dir zu jedem Geräusch eine Bewegung

Erklärung: Der Trainer macht ein Geräusch vor und die dazugehörige Bewegung.
Du versuchst sie auch auszuführen und dir zu merken.
Es kommen immer mehr Geräusche und Bewegungen dazu.

Geräusch	Bewegung
1x Klatschen	1x hoch springen
1x Prusten	1x im Kreis drehen
1x Schnalzen	5 Sekunden auf einem Bein stehen
1x auf Oberschenkel klopfen	3 Hampelmann
2x Stampfen	Rechte Hand zum linken Ohr
1x Schnipsen	Backen aufblasen

Denk dir noch mehr Aufgaben aus. Wie viele kannst du dir merken?