

Hindernislauf mit Farbbällen:

Material: Bälle in den Farben: rot, blau, grün, gelb;

Eimer in den gleichen Farben.

Ablauf:

Beim Start sind die Bälle, ein kleiner Parcours wird aufgebaut, beim Ziel die Eimer.

Der Trainer gibt dem Kind am Start einen Ball und sagt: „Der rote Ball kommt in den gelben Eimer!“

Das Kind nimmt den Ball, durchläuft den Parcours, wiederholt vor dem Ziel den Satz: „Der rote Ball kommt in den gelben Eimer“ und führt das Gesagte richtig aus.

Beispiele:

Der blaue Ball wird vorsichtig in den Eimer gelegt!

Der grüne Ball wird in den grünen Eimer geschossen!

Der rote Ball wird mit der linken Hand in den Eimer gelegt!

Beispiele für den Parcours:

- unter dem Stuhl durch
- den Ball im Schöpflöffel auf einem Seil balancierend
- mit dem Kochlöffel wird der Ball durch einen Slalom geschubst
- krabbelnd
- verkehrt gehend
- usw.

