

Wortketten

Trainer sagt jeweils 1 Sportart – Trainingskind muss alle nacheinander wiederholen

Sportarten

1. Fußball
2. Fußball – Handball
3. Fußball – Handball – Basketball
4. Fußball – Handball – Basketball – Federball
5. Fußball – Handball – Basketball – Federball – Fechten
6. Fußball – Handball – Basketball – Federball – Fechten – Tennis

Farben

1. rot
2. rot – grün
3. rot – grün – gelb
4. rot – grün – gelb – blau
5. rot – grün – gelb – blau – rot
6. rot – grün – gelb – blau – rot – lila
7. rot – grün – gelb – blau – rot – lila – rot
8. rot – grün – gelb – blau – rot – lila – rot – grün
9. rot – grün – gelb – blau – rot – lila – rot – grün – weiß