

Der Trainer nennt jeweils 5 Buchstaben bzw. Wörter, die der Trainingskandidat in der richtigen Reihenfolge wiederholen soll. Die Wörter werden mehrmals wiederholt und langsam und deutlich vom Trainer vorgesprochen.

Aufgabe 1: Wiederhole die Buchstaben in der richtigen Reihenfolge!

Trainer	Wiederholung des Trainingskandidaten
A- N- K- L- O	
H- P- F- G- L	
D- Ü- E- W- Z	
J- S- U- I- R	
F- V- B.- N- Q	

Aufgabe 2: Wiederhole die Wörter in der richtigen Reihenfolge!

Trainer	Wiederholung des Trainingskandidaten
Baum, Garten, Hase, Igel, Zaun	
Pferd, Onkel, Fenster, Mauer, Glas	
Tisch, Bank, Tür, Lampe, Spiegel	
Auto, Fahrrad, Ampel, Straße, Berg	
Stuhl, Teller, Sofa, Teller, Gabel	