

Der Trainer klatscht etwas vor z.B.

- 1. Auf die Oberschenkel**
- 2. Hände zusammen klatschen**
- 3. Seitlich auf den Boden**
- 4. Vor den Füßen auf den Boden**
- 5. Hände kreuzen auf die
Schultern legen**
- 6. Rechte Hand auf linken
Oberschenkel**
- 7. Linke Hand auf rechten
Oberschenkel**

Das Kind soll nun diese Anweisungen wiedergeben.

Wenn das Kind die Reihenfolgen sich gut eingeprägt und gefestigt hat, soll es die Bewegungsabläufe rückwärts durchführen. Das heißt: Linke Hand auf rechten Oberschenkel, rechte Hand auf linken Oberschenkel,