

- Der Trainer sagt mit dem Kind abwechselnd die Zahlen von 0-30 der Reihe nach auf. Danach einmal rückwärts abwechselnd von 30-0.

Also:

- 0-1-2-3-4-5 ..... 27-28-29-30
  - 30-29-28-27-26 .... 5-4-3-2-1-0
- 
- Im Anschluss spricht der Trainer die Zahlenreihe von 0-30 vor und lässt einfach eine Zahl (noch eine Stufe schwerer: zwei Zahlen) aus, die das Kind dann erkennen und benennen muss!