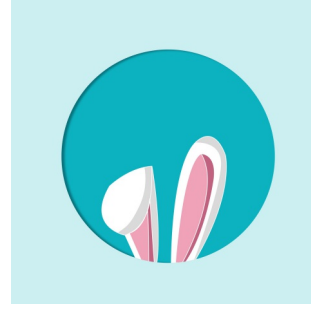


Übung „Hör gut zu!“



Aufgabe:

Dein Trainer liest dir verschiedene Anweisungen vor, die du dir merken und nacheinander ausführen sollst. Erkläre deinem Trainer anschließend nochmal was du gemacht hast. Als Material benötigst du deinen Schulranzen, ein Buch und ein Federmäppchen. Viel Spaß!

1. Gehe in großen Schritten zum Fenster. Stelle dich auf die Zehenspitzen und schaue hinaus. Setze dich wieder an deinen Platz.
2. Öffne deinen Schulranzen und lege ein Buch hinein. Nimm deinen Schulranzen und stelle ihn vor die Tür.
3. Hole den Schulranzen wieder an deinen Platz. Stelle ihn auf den Tisch und hole dein Federmäppchen mit der linken Hand heraus.
4. Öffne dein Federmäppchen und hole einen blauen Stift und einen Bleistift heraus. Schleiche durchs Zimmer und lege beide Dinge auf das Fensterbrett. Schleiche wieder an deinen Platz zurück.
5. Hüpfе auf einem Bein zum Fensterbrett. Klemme den Bleistift und den Stift unter eine Achsel und komm an den Platz zurück. Ordne Beides wieder in dein Federmäppchen ein.
6. Packe dein Federmäppchen wieder in deinen Schulranzen und schließe ihn. Mache den Schulranzen auf deinen Rücken und laufe damit einmal um deinen Platz herum. Stelle dich hinter deinen Stuhl. Rufe laut „Geschafft!“