



klatschen

stampfen



Wir



schnipsen

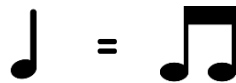
patschen



Dein Trainer macht dir den Rhythmus vor!

Du machst den Rhythmus nach!

Du kannst leise mitzählen!



lang = kurz kurz



1 2 3 4



1 und 2 und 3 und 4 und

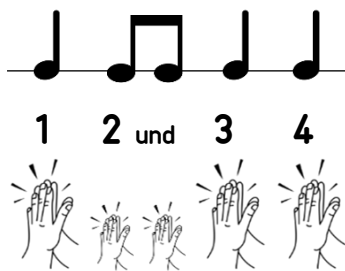
Grundrhythmus:

Trainer				Schüler			
1	2	3	4	1	2	3	4

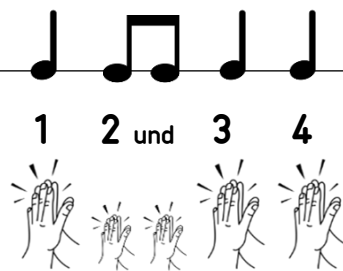
Der Grundrhythmus wird zwischen den einzelnen Levels eingebaut
oder wenn man aus dem Takt gerät!

Level 1:

Trainer



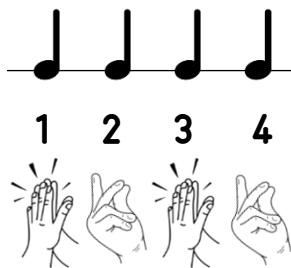
Schüler



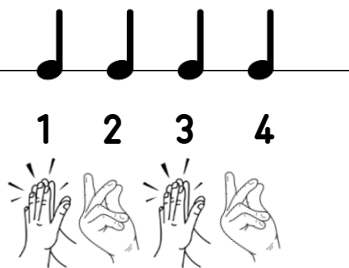
Rhythmus wiederholen!

Level 2:

Trainer



Schüler



Rhythmus wiederholen!

Level 3:

Trainer



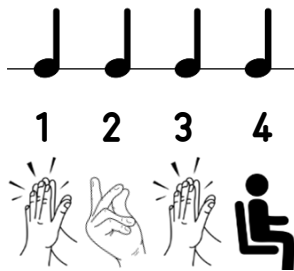
Schüler



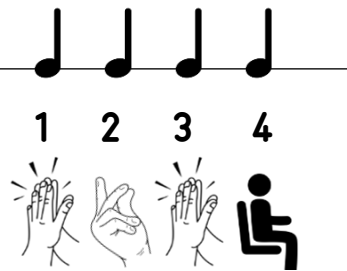
Rhythmus wiederholen!

Level 4:

Trainer



Schüler



Rhythmus wiederholen!

Level 5:

Trainer



Schüler



Rhythmus wiederholen!

Level 6:

Trainer



Schüler



Rhythmus wiederholen!

Level 7:

Trainer



Schüler



Rhythmus wiederholen!

Level 8:

Trainer



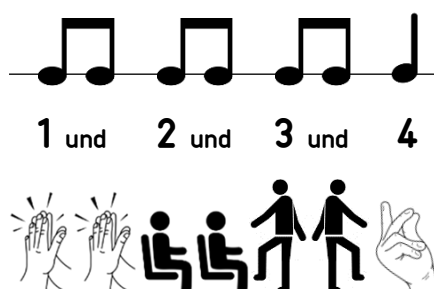
Schüler



Rhythmus wiederholen!

Level 9:

Trainer



Schüler



Rhythmus wiederholen!

Level 10, Level 11, Level 12, ...

Lasst euch selbst Rhythmen einfallen! Es gibt so viele Möglichkeiten!

Nehmt noch andere Körperteile dazu!

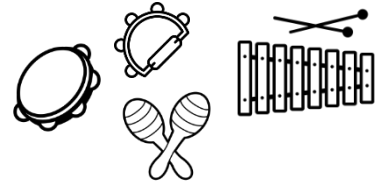
(Z.B.: rechte/linke Hand auf Brust, rechte/linke Hand seitlich auf Oberschenkel, mit der Zunge schnalzen, Silben sprechen, ...)

Baut Gegenstände ein!

(Z.B.: auf Tischplatte patschen/klopfen, Besenstiel, Eimer, Töpfe, ...)

ODER: Verwendet ORFF-Instrumente!

(Z.B.: Claves, Holzblocktrommel, Tamburine, Schellenkranz, Klangbausteine, ...)



Tauscht die Rollen!

Der Schüler gibt den Rhythmus vor!

Der Trainer macht den Rhythmus nach!

Tipp:

Wenn du deinen Rhythmus aufschreiben willst, verwende Symbole!

Hier ein Vorschlag:

			
x	JL	^	O

Kannst du diesen Rhythmus nachmachen?

1	2 und	3 und	4
x	JL	OO	^

Viel Vergnügen! 😊