

Schließe deine Augen, hör gut zu und mache die Geräusche in der richtigen Reihenfolge nach!

Der Trainer/Die Trainerin macht folgende Geräusche vor (Die Übung wird immer um ein Geräusch gesteigert):

2x klatschen	1x schnipsen	2x patschen			
2x klatschen	1x schnipsen	2x patschen	3x mit der Zunge schnalzen		
2x klatschen	1x schnipsen	2x patschen	3x mit der Zunge schnalzen	2x pfeifen	
2x klatschen	1x schnipsen	2x patschen	3x mit der Zunge schnalzen	2x pfeifen	4x husten

4x patschen	2x husten	2x niesen			
4x patschen	2x husten	2x niesen	5x klatschen		
4x patschen	2x husten	2x niesen	5x klatschen	4x stampfen	
4x patschen	2x husten	2x niesen	5x klatschen	4x stampfen	3x pfeifen

Mit der ersten Zeile wird begonnen, danach um immer eine Zeile ergänzen:
(Der Schwierigkeitsgrad kann je nach Kind variieren – Zeile für Zeile vormachen, immer zwei Zeilen,...)

3x klatschen	2x husten	2x klatschen	4x niesen
2x patschen	3x klatschen	1x stampfen	5x pfeifen
2x mit der Zunge schnalzen	3x husten	4x klatschen	2x niesen
1x gähnen	3x stampfen	2x niesen	2x patschen
5x klatschen	1x pfeifen	2x stampfen	1x mit der Zunge schnalzen