

Schaffst du es, das Geheimnis des Piraten
„Augenklappen-John“ herauszufinden?

Angeblich versteckt sich hinter diesem Rätsel
ein Muffin-Rezept.



Wichtig ist es, die Silben richtig zu zählen.

2 Stück Bananen ___ Silben

190g Weizenmehl ___ Silben

2EL Honig ___ Silben

2TL Backpulver ___ Silben

1 Prise Salz ___ Silben

1 Prise Zimt ___ Silben

100ml Rapsöl ___ Silben

80g _____ ___ Silben



2 – 1 – 4 – 1 – 3 – 3 – 2 Eier

3 – 3 – 2 – 3 – 1 – 1 – 2 Dinkelmehl

3 – 3 – 2 – 2 – 1 – 2 – 2 Zucker

2 – 1 – 3 – 1 – 3 – 3 – 2 Senf

3 – 3 – 2 – 3 – 1 – 1 – 1 Süßungsmittel

Die Backanleitung:

- Zuerst den Backofen auf 200°C vorheizen.
- Danach Mehl, Backpulver, Salz und Zimt miteinander vermischen.
- Die Bananen schälen und mit einer Gabel gut zerdrücken.
- In einer anderen Schüssel den Bananenbrei, Honig und Öl mit einem Mixer vermischen.
- Die Mehlmischung nun untermischen.
- Den Teig in Förmchen füllen und 20 - 25 Minuten bei ca. 200 °C im vorgeheizten Ofen auf mittlerer Schiene backen.